



ÅL 52 – TUROVERSIKT

ÅL 52 – Hikes and walking tours around Ål

Denne brosjyren er berre meint som ein oversikt og skal ikkje nyttast som einaste kart. Sjå kart til turane på www.aal52.no



- Veg Road
- Fylkesveg District road
- Riksveg State highway
- Turforslag Recommended hike
- Turar i Ål 52 Hikes around Ål52
- Ål 52-tur beskriver Ål52 hikes described i denne brosjyren in this brochure



Hugs båndtvang!
Keep your dog on a leash



Områdekart «Reineskarvet» 1:50.000, «Veståsen/Sangefjell» 1:50.000 og «Tur- og sykkelkart Ål/Gol/Hemsedal» 1:60.000. Kan m.a. kjøpast på turistinformasjon og hjå bokhandelen.

Area maps "Reineskarvet" 1:50 000, "Veståsen/Sangefjell" 1:50 000 and "Tur- og sykkelkart Ål/Gol/Hemsedal" 1:60.000. These can be bought at the tourist information and the bookstore.



Open eld i skog og mark er forbode i tida 15.04–15.09.
Bonfires in forest and mountain areas are illegal from 15.04–15.09.

Turoversikt Tour description



www.aal52.no

1. VATS	
1.0 Bergsjø – fleire turar	1.8 Raudbergnuten
1.1 Fjellvegen (6.1)	1.9 Bergsjøen rundt
1.2 Toviki - Klevahytta - lungsdalen	1.10 Langs foten av Reineskarvet (2.9)
1.3 Bergsjøstølen – Eitrejuvet (2.4)	1.11 Reineskarvet toppurt (2.10)
1.4 Kyrkjevegen Vats – Hol	1.12 Mørrehovda
1.5 Djup – Skålen	1.13 Vardehovda
1.6 Tonatten	1.14 Rødungsberget
1.7 Nedre Hesthovda	

2. LEVELD	
2.1 Bakliven (3.1)	2.6 Samhald – Fekjastølvegen (3.6)
2.2 Leveld rundt	2.7 Steinstugu til Eivind Fredlaus
2.3 Lauvdalsbrea	2.8 Gravabotn – Skålen
2.4 Bergsjøstølen – Eitrejuvet (1.3)	2.9 Langs foten av Reineskarvet (1.10)
2.5 Haugsnatten	2.10 Reineskarvet toppurt (1.11)

3. VOTNDALEN/SANDO/LIAGARDANE	
3.1 Bakliven (2.1)	3.6 Samhald – Fekjastølvegen (2.6)
3.2 Sehlsbergi	3.7 Sata
3.3 Stampheolen	3.8 Hellebu – Reinsbotnan
3.4 Vealie – Versjøen	3.9 Bleste
3.5 Oppheim – Sørboen (4.5)	

4. TORPO/OPPEIM	
4.1 Rideveg Lya	4.5 Oppheim – Sørboen (3.5)
4.2 Okslenuten	4.6 Rikansrudkamben
4.3 Breiset – Grytingen	4.8 Gaurhovd – Gravastølane
4.4 Barskrind – Raudset	4.9 Hellingreset

5. SUNDRE/ÅL SENTRUM	
5.0 Sundre – fleire turar	5.5 Bakketeigen – Holu (6.8)
5.1 Prestegardsjordet	5.6 Leksvol – Øvre Ål (6.5)
5.2 Sundreberget	5.7 Under Sundreberget
5.3 Sutøyvegen	5.8 Kulufossen (7.7)
5.4 Strandafjorden rundt (8.3)	

6. ØVRE-ÅL/KVINNEGARDSLIA	
6.0 Øvre-Ålsåsen – fleire turar	6.6 Øvre Ålsåsen – Hevjanåsen
6.1 Fjellvegen (1.1)	6.7 Nasakamben (8.4)
6.2 Holu – Kyrhovda	6.8 Bakketeigen – Holu (5.5)
6.3 Hellingstølen	6.9 Skurvehovda
6.4 Heimåsvegen	6.10 Primhovda
6.5 Leksvol – Øvre Ål (5.6)	6.11 Buhovda

7. VESTÅSEN	
7.0 Bosset – fleire turar	7.5 Presttjørni
7.1 Veståsen – fleire turar	7.6 Nysetknippen
7.2 Dyna	7.7 Kulufossen (5.8)
7.3 Hesttjørni	7.8 Buhovdnatten
7.4 Høgebrot	7.9 Rødungshovda

8. BREIE/SANGEFJELL	
8.1 Naturkatedralen – Veslestølen	8.5 Trøbergi
8.2 Pilgrimstigen	8.6 Sangenuten
8.3 Strandafjorden rundt (5.4)	8.7 Nystølen – Storestølen og Veslestølen
8.4 Nasakamben (6.7)	

Viktig informasjon

Important information

Denne brosjyren viser ein totaloversikt av alle turane som pr. våren 2016 er ein del av www.aal52.no. I brosjyren finn du ei kortfatta skildring av 10 utvalte turar derfrå, sjå grøne symbol.

Viktig å bruke turskildring, kart og høgdeprofil frå www.aal52.no samt ordinære kart i tillegg til brosjyren. Mange av turane finn du også på www.ut.no og UT sin app.

This brochure provides a comprehensive summary of all the hikes that are available as of the spring 2016 which are found at this website: www.aal52.no. The brochure gives a short description of 10 selected hikes in the area; please look for the green symbol.

Important to use tour description, detailed map and height profile from www.aal52.no and ordinary maps in addition to this brochure. You will also find a lot of the hikes at www.ut.no and UT's app.

Skiltssystemet: Dei aller fleste turane er skilta og/eller merka heilt eller delvis. Skiltssystemet for Ål52-turane er under utvikling og stadig fleire av turane vil bli skilta etter ny nasjonal skiltstandard. Desse skiltymbola for gradering blir brukt:



Trail signs: Most of our hikes are completely or partially marked with trail signs. The sign system for the Ål52 hikes is still under development, and new trails will continually be marked with signs based on new national standard.

Kulturminner

Cultural heritage

Dei fleste Ål52-turane har kulturminner undervegs eller i nærleiken. Les og lær om dei i den enkelte turskildring som du finn på www.aal52.no.

Cultural heritage: Most of the hikes described in this folder and on www.aal52.no/en/ have cultural monuments and heritage sites somewhere along the trail or close by.

Vandreprogrammet

«10 turfavorittar i Ål»



På 10 av Ål-52 turane finn du postkasse med gjestebok. Kjøp deg klyppekort så du kan samle turar og bli eigar av Ål-52 kruset. Også trekkpremiar blant alle som skriv seg inn i turbøkene, med eller utan klyppekort. For informasjon om kva for turar som er med i «10 turfavorittar i Ål» og den praktiske gjennomføringa, les oppslag og sjå www.aal52.no.

The hiking programme "10 favorite hikes in Ål"

On 10 selected "Ål-52" hikes you find a post box with a guest book. Buy a punch card and gather hikes, and you can become owner of a Ål-52 mug. There are also prizes drawn among the signatures from each guest book, with or without punch card. For information about which hikes included in "10 favorite hikes in Ål" and other practical information see posters and www.aal52.no/en/



Fotokonkurranse på Instagram

Ta bilete når du er på årets 10 turfavorittar og #Ål52. Vinnarbilete blir kåra i oktober. Du må ha open profil på Instagram, og følge instagramkontoen til alturistinfo.

Photo competition at Instagram: Take a picture when you are at this year's 10 favorite hikes in Ål and #Ål52. Winner picture will be selected in October. You need an open profile at Instagram, and you need to follow alturistinfo.



Vandreturar i Ål - Ål52

Hikes and walking tours around Ål - Ål52

Vandreturar i Ål - Ål52

Ål i Hallingdal er sentralt plassert i Norge, midt mellom Oslo og Bergen og like ved Rv. 7 og Bergensbanen. Ål in Hallingdal is centrally located between Oslo and Bergen, just off highway 7 (Rv. 7) and the Bergen railway.

For informasjon om alt av arrangement, attraksjoner, aktivitetstilbud, overnatting og servering i Ål kontakt turistinformasjonen. Der finn du og kart og mange andre brosjyre. For information about events, attractions, accommodations, places to eat and other activities in Ål please contact the tourist information. There you'll find maps and additional brochures.

Ål Turistinformasjon / Ål Booking

Besøksadr: Ål kulturhus
Tlf. +47 32 08 10 60
post@alturistinfo.no /
www.al.no



«Ål i Hallingdal»

Hovudsamarbeidspartner 2016:



IUNGSDALEN

● Turnr. 1.2 Toviki – Klevahytta – lungsdalen



Delvis umekra godværstur i høgfjellet med flott utsikt i storslagen natur i Skarvheimen. Noko bratt og krevjande, mykje stein langs Klevavatnet. Vel rundtur eller gå t/r Klevahytta. Partly unmarked hike for days with good weather. Amazing view and powerful nature in Skarvheimen. At times steep and demanding. Choose roundtrip or t/r Klevahytta.

Frå Rv. 7, køyr Fv. 244 mot Bergsjø, forbi vatnet Rødungen N og vidare langs vegen til Toviki (ca. 50 km frå Ål sentrum). Bomveg. From State highway 7, drive district road Fv. 244 to Bergsjø, past the water Rødungen N and further on to Toviki (about 50 km from the center of Ål). Toll road.

P På parkeringsplass rett før brua over elva Mjølga i Toviki. At parking lot just before the bridge at the river Mjølga in Toviki.

13 km rundtur/roundtrip. 1090-1280 moh/masl.

Detaljert kart og turskildring nr. 1.2 på www.aal52.no samt Reineskarvet 1:50 000. Turen er kun delvis skilta og merka. Detailed map and route description no 1.2. at www.aal52.no. The hike is only partially marked.

TORPO

● Turnr. 4.9 Hellingreset



Let tur på Torpoåsen med fin stig og panoramautsikt på toppen mot Hemsedal, Gol, Hallingskarvet og Ålingsjella. Easy hike at Torpoåsen with good trail and panoramic view from the top towards Hemsedal, Gol, Hallingskarvet and the mountain of Ål.

Frå Torpo kyrkje til Oppheim, følg Nordre Voleliven til krysset til Tjukkekjørrvegen (10 km frå bommen i Oppheim). Alt. tilkomst er Søre Voleliven frå Lien. Bomveg. Follow the road to Oppheim from Torpo church. Follow Nordre Voleliven to the crossroad Tjukkekjørrvegen (10 km from the toll road in Oppheim). Toll road.

P Ved grustaket i Tjukkekjørrkrysset. At the gravel pit at the crossroad Tjukkekjørrkrysset.

4 km t/r. 980 - 1110 moh/masl.

Detaljert kart og turskildring nr. 4.9 på www.aal52.no. Detailed map and route description no 4.9 at www.aal52.no.

VATS

● Turnr. 1.6 Tonatten



Fin topptur på sørsida av Vatsfjorden, langs vatn og gjennom bjørkeskog. Fin utsikt heile vegen opp. På toppen har du panoramautsikt til Reineskarvet og Lauvdalsbrea.

Nice hike along the south side of Vatsfjorden, along water and thru birch forest. From the top you get panoramic view towards Reineskarvet and Lauvdalsbrea.

Frå Rv. 7, køyr Fv. 244 til Vats (ca. 17 km frå Ål sentrum). From State Highway 7, follow district road Fv. 244 to Vats (about 17 km from the center of Ål).

P I austre enden av Vatsfjorden. At the eastern part of Vatsfjorden.

4 km t/r. 740 - 980 moh/masl.

Detaljert kart og turskildring nr. 1.6 på www.aal52.no. Detailed map and route description no 1.6 at www.aal52.no.

BAKKETEIGEN

● Turnr. 6.7 Nasakamben



Flott utsikt allereie på parkeringsplassen! Turen startar på grusveg, og går deretter på stig som er bratt og steinete i starten, men utsikta på toppen er verdt det. Kølgrøper frå ca. 800-talet i området. Already from the parking lot you have nice view. Start at the gravel road, go further on the trail which is steep and stony from start, but it is absolutely worth it at the top.

Ta av frå Rv 7 mot Ål Folkehøgskule, ca. 2,5 km vest for Ål sentrum. Følg Nossvegen forbi avkøyninga til folkehøgskulen på Bakketeigen. From State Highway 7 to Ål folkehøgskule, about 2,5 km west of Ål centrum. Follow Nossvegen, park at the parking lot where the toll road starts.

P Ved bommen like etter Nossvegen 316. Just after Nossvegen 316 at the toll road.

4 km t/r. 705 - 974 moh/masl.

Detaljert kart og turskildring nr. 6.7 / 8.4. på www.aal52.no. Detailed map and route description no 6.7 / 8.4. at www.aal52.no.

BERGSJØ

● Turnr. 1.14 Rødungsberget



Lett tilgjengeleg høgfjellstur med 360° mektig utsikt på toppen. Her er du midt i Bergsjøområdet; kåra til finaste friluftsområdet i Ål. Fleire stigar i området for ev. rundtur.

High mountain hike with 360° powerful view at the top. Here you are in the middle of the mountains in Bergsjø; voted as Ål's most beautiful recreation area.

Frå Rv. 7 køyr Fv. 244 mot Bergsjø til Slakteplassen / Rødungstøl Høyfjellshotell. From State Highway 7, drive district road Fv. 244 towards Bergsjø to Slakteplassen / Rødungstøl Høyfjellshotell.

P Ved /at Slakteplassen / Rødungstøl Høyfjellshotell.

3,5 km t/r. 1052 - 1248 moh/masl.

Detaljert kart og turskildring nr. 1.14 på www.aal52.no. Detailed map and route description no 1.14 at www.aal52.no.

VESTÅSEN

● Turnr. 7.8 Buhovdnatten



Buhovdnatten kan nåast via fleire av dei merka stigane frå Bosset. Det er små høgdeskilnadar, men frå toppen ser du mykje av Veståsen.

Buhovdnatten can be reached from several of the marked trails from Bosset. Small gradient, but the view from the top is still beautiful.

Køyr opp Vestlia frå Ål stasjon, og følg vegen til Bosset (ca. 11 km frå Ål stasjon). Bomveg. Follow the road up Vestlia from Ål train station to the parking lot at Bosset (about 11 km from Ål train station). Toll road.

P 100 m etter Bossetvegen 611. 100 meters past Bossetvegen 611.

7 km t/r. 1060 - 1158 moh/masl.

Detaljert kart og turskildring nr. 7.8 på www.aal52.no. Detailed map and route description no 7.8 at www.aal52.no.

LEVELD

● Turnr. 2.3 Lauvdalsbrea



Umerka topptur med panoramautsikt til Hallingdalsfjella. Stadvis bratt og steinete mot toppen. I klarvær kan du sjå heilt til Gaustatoppen.

Unmarked hike with panoramic view of the Hallingdal Mountains. Partially steep and stony trail; follow the cairns to the top. In good weather, you may see the mountain Gaustatoppen far away in the east.

Frå Rv. 7, køyr Fv. 244 til Leveld, følg fjellvegen Fanitullvegen mot Hemsedal forbi Lauvdalen (ca. 11 km frå avkøyninga frå fv. 244 i Leveld). Bomveg. From State Highway 7, drive district road Fv. 244 to Leveld, follow the mountain road Fanitullvegen towards Hemsedal past Lauvdalen (about 11 km from the district road in Leveld). Toll road.

P Parker ved fiskekortkasse litt nord for Lauvdalen. Park just north of Lauvdalen near the self-service fishing license box.

7 km t/r. 1200 - 1597 moh/masl.

Detaljert kart og turskildring nr. 2.3 på www.aal52.no. Turen er ikkje skilta og merka. Detailed map and route description no 2.3 at www.aal52.no. The hike has no trail signs.

VESTÅSEN

● Turnr. 7.9 Rødungshovda



Let familietur som startar ved stølane på Nyset. I det du når toppen trer Hallingskarvet fram i vest. Turen kan kombinerast med resten av stignettet på Veståsen.

Easy family hike, starting at the mountain farm Nyset. Amazing view from the top towards Hallingskarvet. Combine the hike with other trails at Veståsen.

Køyr opp Vestlia frå Ål stasjon. Ta av til høgre mot Nyset ved kontainerane etter Jonset (total kjørelengde er ca. 10 km frå Ål stasjon). Bomveg. From Ål train station up Vestlia, exit to the right by the containers after Jonset (about 10 km total drive from Ål train station). Toll road.

P Parkering like etter stølslaget Nyset (100 m etter Nysetvegen 742). Park past the mountain farm Nyset (100 meters after Nysetvegen 742).

3 km t/r. 1040 - 1133 moh/masl.

Detaljert kart og turskildring nr. 7.9 på www.aal52.no. Detailed map and route description no 7.9 at www.aal52.no.

TORPO

● Turnr. 4.2 Okslenuten



Fin tur opp sørsida av Hallingdal i Ridalen, med vid utsikt over dalen på toppen. Nokon bratte parti på veg opp. Torpo Stavkyrkje frå 1160 er verdt eit besøk etter turen.

Nice hike up the hill at the south side of the valley with great view over Hallingdal. Some steep parts towards the top. Torpo Stave Church from 1160 is worth a visit after the hike.

Køyr Rv. 7 til Trillhusbrua, kryss Hallingdalselva og køyr gjennom jernbaneundergangen og følgj Ridalsvegen (ca. 4,5 km frå Rv. 7). Bomveg. Drive State Highway 7 to the bridge at Trillhus, cross the Hallingdal river and drive under the railway bridge and follow the road Ridalsvegen (about 4,5 km from State Highway 7). Toll road.

P Ved demningen i Ridalen. At the dam in Ridalen

3 km t/r. 636 - 820 moh/masl.

Detaljert kart og turskildring nr. 4.2 på www.aal52.no. Detailed map and route description no 4.2 at www.aal52.no.

BREIE

● Turnr. 8.5 Trøbergi



Kort tur med fin utsikt utover dalen og Strandafjorden. Bratt stigning med ca. 200 meter høgdeforskjell. Stigen går i eit rikt kulturlandskap.

Short hike with nice view towards Ål and Strandafjorden. Steep trail with about 200-meter gradient. The trail runs in a rich cultural landscape.

Følg Rv. 7 mot Geilo. Ta av til Breievegen ca. midtvegs langs Strandafjorden og følg vegen til Grendehuset. Follow State Highway 7 towards Geilo. Follow the road Breievegen about midway along Strandafjorden and follow the road to signpost Trøbergi.

P Ved grendehuset i Breievegen 178. At Breievegen 178.

2,5 km t/r. 457 - 669 moh/masl.

Detaljert kart og turskildring nr. 8.5 på www.aal52.no. Detailed map and route description no 8.5 at www.aal52.no.